

# ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

## ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ



### ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

Бледность или покраснение кожи, крути под глазами.  
Расширенные или суженные зрачки, покрасневшие глаза, блуждающий взгляд.  
Несвязная, замедленная или ускоренная речь.  
Повышенный аппетит, жажда.  
Потеря аппетита, потеря веса.  
Хронический кашель.  
Плохая координация движений.  
Колебание артериального давления.  
Головные боли, головокружение, слабость.  
Расстройство желудочно-кишечного тракта.  
Бессонница ночью или повышенная сонливость днем.  
Судорожный синдром с потерей сознания, обморочные состояния.



### ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

Беспричинное возбуждение, неуязвимость или заторможенность, вялость.  
Уход от ответов на прямые вопросы, вранье.  
Безразличие ко всему происходящему.  
Уходы из дома, ссоры с родителями.  
Болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения.  
Избегание старых друзей, уход от старых занятий, которые ранее были интересны.  
Ухудшение памяти и внимания.  
Снижение успеваемости в школе, прогулы.  
Частые просьбы денег или проплака из дома денег, ценных вещей.  
Частые телефонные звонки, СМС сомнительного характера, длительное общение в соц.сетях.  
Общение с неблагополучной компанией.  
Склонность к совершенно правонарушений.  
Неопрятность внешнего вида.



### ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ

Стеклянные или пластиковые трубочки (шприцы), обожженные или содержащие мелкие смеси трав.  
Маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом.  
Пылдари, жестяные банки, пластиковые бутылки.  
Капсулы, таблетки или иные медицинские препараты (глазные капли, таблетки от кашля), не назначенные врачом.  
Пачки лекарств снотворного или успокоительного действия.  
Папиросы в пачках из-под сигарет.  
Следы от укусов (особенно по ходу вен), порезы, синяки, ожоги.

**НАСТОРОЖИТЕСЬ, ЕСЛИ ЗАМЕТИТЕ ПЯТЬ ИЛИ БОЛЕЕ ПРИЗНАКОВ ИЗ РАЗНЫХ ГРУПП**

## ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ



### МЕДИЦИНСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

**ИЗМЕНЯЕТСЯ ВНЕШНИЙ ВИД**  
Вялая мимика, бессмысленный взгляд, монотонная речь, бледность, расстройство ногтей, выпадение волос, похудение, выглядят чересчур немного старше своего возраста.  
**ПОРАЖАЮТСЯ ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ**  
**НЕРВНАЯ СИСТЕМА**  
Ухудшение памяти, мышления, колебания настроения, снижаются морально-эстетические качества, личность деградирует.  
**ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА**  
Расстраивается пищеварение, что вызывает значительную потерю массы тела и резкое истощение.  
**ИМУННАЯ СИСТЕМА**  
Организм хуже справляется с заболеваниями.  
**ПЕЧЕНЬ**  
Воспалительные, застойные или дистрофические процессы.  
**СЕРДЦЕ**  
Возрастает вероятность инфаркта.  
**ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА**  
Хроническое воспаление, снижение обоняния, его потери.  
**РЕПРОДУКТИВНЫЕ ОРГАНЫ**  
У наркоманов мужчин развивается импотенция, у женщин половая холодность.  
**ПОВЫШАЕТСЯ СКЛОННОСТЬ К САМОУБИЙСТВАМ** (в 5-20 раз)



### СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

**ЧЕЛОВЕК ПЕРЕСТАЕТ БЫТЬ ЧАСТЬЮ ОБЩЕСТВА**  
Вос, что раньше было значимым, дорогим, любимым, теряет смысл.  
Попытки родителей помочь ребенку вызывают у него раздражение и злобу.  
Появляются проблемы с работой и учебой.  
Понятия о моральных нормах становятся размытыми, что часто приводит к конфликту с законом.  
Зависимый человек приспосабливает свою жизнь к тому, чтобы облегчить доступ к наркотику. Вся его социальная активность связана с наркотиком. Как взаимодействовать с обществом без наркотика, он не знает.  
Лица, употребляющие наркотики, теряют друзей, товарищей, приемлемые социальные связи (потеря социального окружения). Вместо этого появляется новое окружение - зависимое от наркотиков.

**ПРЕЖДЕВРЕМЕННАЯ СМЕРТНОСТИ!**



## ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

### УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ

Штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток.

### ПРИБРЕТЕНИЕ, ХРАНЕНИЕ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ

Штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток.  
В значительном размере - до 3 лет лишения свободы.  
В крупном размере - от 3 до 10 лет лишения свободы.  
В особо крупном размере - от 10 до 15 лет лишения свободы.

### ПРОИЗВОДСТВО, СБЫТ, ПЕРЕСЫЛКА НАРКОТИКОВ

От 4 до 8 лет лишения свободы.  
В образовательных учреждениях, на объектах транспорта и сети Интернет от 5 до 12 лет лишения свободы.  
В значительном размере - от 8 до 15 лет лишения свободы.  
В крупном размере - от 8 до 15 лет лишения свободы.  
В особо крупном размере - от 15 до 20 лет лишения свободы или пожизненное лишение свободы.

### ВЫРАЩИВАНИЕ НАРКОСОДЕРЖАЩИХ РАСТЕНИЙ

Штраф 1,5 - 4 тыс. рублей или арест до 15 суток.  
В крупном размере - до 2 лет лишения свободы.  
В особо крупном размере - до 8 лет лишения свободы.

**СПАЙСЫ - ЭТО НАРКОТИКИ!**



## ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ



### МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

«Рязанской областной клинической наркологической диспансер»  
Рязань, Скорбященский пр - д. 8.  
www.rsknd.uzrf.ru  
тел. 8 (4912) 25-85-27 - телефон доверия  
8 (4912) 44-15-15  
**КЛИНИКА ЛЕЧЕНИЯ ОТ НАРКОМАНИИ «МЕТА» В РЯЗАНИ**  
Рязань, Касимовское ш., 67а  
тел. 8 (4912) 77-65-03  
«Центр медицинской помощи и реабилитации детей и подростков с наркологическими проблемами»  
с. Рязань, проезд Яблочкова, д. 5-А  
тел. 8 (4912) 25-63-47; 8 (4912) 25-63-68



### ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ

Если вам нужна помощь, звоните -  
бесплатно и анонимно:  
8 (800) 250-15-11  
Горячая линия при проблемах с зависимостями.  
Круглосуточно.  
Бесплатная горячая линия по вопросам наркомании  
8 800 700-66-50.  
О местах распространения наркотиков можно сообщить по телефону доверия УФСИН по Рязанской области.  
8-800-100-57-67 (бесплатно)



# ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ



## ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

Бледность или покраснение кожи, круги под глазами.  
Расширенные или суженные зрачки, покрасневшие глаза, блуждающий взгляд.  
Несвязная, замедленная или ускоренная речь.  
Повышенный аппетит, жажда.  
Потеря аппетита, потеря веса.  
Хронический кашель.  
Плохая координация движений.  
Колебание артериального давления.  
Головные боли, головокружение, слабость.  
Расстройство желудочно-кишечного тракта.  
Бессонница ночью или повышенная сонливость днем.  
Судорожный синдром с потерей сознания, обморочные состояния.



## ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

Беспричинное возбуждение, неусидчивость или заторможенность, вялость.  
Уход от ответов на прямые вопросы, вранье.  
Безразличие ко всему происходящему.  
Уходы из дома, ссоры с родителями.  
Болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения.  
Избегание старых друзей, уход от старых занятий, которые ранее были интересны.  
Ухудшение памяти и внимания.  
Снижение успеваемости в школе, прогулы.  
Частые просьбы денег или пропажа из дома денег, ценных вещей.  
Частые телефонные звонки, СМС сомнительного характера, длительное общение в соц.сетях.  
Общение с неблагополучной компанией.  
Склонность к совершению правонарушений.  
Неопрятность внешнего вида.



## ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ

Стеклянные или пластиковые трубочки (пипетки), обожженные или содержащие мелкие смеси трав.  
Маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом.  
Пузырьки, жестяные банки, пластиковые бутылки.  
Капсулы, таблетки или иные медицинские препараты (глазные капли, таблетки от кашля), не назначенные врачом.  
Пачки лекарств снотворного или успокоительного действия.  
Папиросы в пачках из-под сигарет.  
Следы от уколов (особенно по ходу вен), порезы, синяки, ожоги.

**НАСТОРОЖИТЕСЬ, ЕСЛИ ЗАМЕТИТЕ ПЯТЬ ИЛИ БОЛЕЕ ПРИЗНАКОВ ИЗ РАЗНЫХ ГРУПП**

## Уважаемые родители – знайте:

– самые распространенные наркотические вещества в настоящее время – это курительные смеси (популярное название «спайс»), содержащие в составе сильнодействующее синтетическое наркотическое вещество;

– распространяются повсеместно через объекты торговли, через Интернет, по почте, в местах общественного пользования, в т.ч. учебных заведениях, в виде высушенных и измельченных частей растений, пропитанных синтетическим наркотическим веществом;

– представляют собой сильнодействующий психоактивный препарат, вызывающим эйфорию, агрессивные действия, галлюцинации, дезориентацию в окружающей обстановке, вплоть до потери сознания; потребление вызывает быстрое привыкание к ним, переходящему в зависимость; нередко потребление «спайса» приводит к отравлению организма и смертельному исходу;

**Человек под действием  
«спайса» опасен как для себя,  
так и для окружающих!**

## Признаки потребления курительных смесей:

### **- нарушение поведения:**

изменения двигательной активности, нарушение координации движений, потеря контроля над эмоциями, перепады настроения (часто возникает паника и чувство страха), нарушение темпа и четкости речи, возможно появление слуховых и зрительных галлюцинаций, искажение чувства времени (чаще ощущение, что временные интервалы повторяются, либо время замедляется или останавливается);

### **– нарушения со стороны органов и систем организма:**

покраснение глаз, появление «блеска в глазах», сухость во рту, артериальное давление становится либо очень низким, либо, наоборот, поднимается до больших значений, может наблюдаться рвота, появление судорог, сердечная тахикардия и аритмия.

## Необходимо помнить

**Выраженные нарушения в поведении человека, а также изменения со стороны органов и систем организма – это признаки сильнейшего отравления, которые могут привести к развитию коматозного состояния и последующей гибели.**

**Распространители и потребители синтетических наркотиков несут уголовную ответственность, предусмотренную действующим законодательством, вплоть до 20 лет лишения свободы.**