

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа № 15 имени Героя Советского Союза
Е.М. Рудневой»
Спичневская Е.А.

«СОГЛАСОВАНО»
Генеральный директор
ООО "НЕКТАР"
Белан А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»
ИП ОРЛОВ
по доверенности
№10-2025-К от 22.12.25г
Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "10" 2026г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 85,55 руб					
ПР	Икра кабачковая	60	1,64	4,31	8,73	80,26
211	Омлет с сыром	150	17,93	29,43	2,55	347,50
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	550	26,31	37,69	57,50	658,70
	Обед 129,53 руб					
71	Овощи свежие порционно (огурцы, помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,14	10,20
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
239/331	Тефтеля рыбная с соусом	120	11,48	10,39	15,25	200,38
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,40
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	102,61
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	730	23,37	21,45	111,56	710,83
	Всего за день	1280	49,68	59,14	169,06	1369,53

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "10" 2026г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
73	Икра кабачковая	100	2,73	7,19	14,55	133,80
211	Омлет с сыром	200	23,88	29,19	3,40	462,87
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	640	33,36	40,33	64,17	827,61
	Обед 151,10 руб					
71	Овощи свежие порционно (огурцы, помидоры)	50/50	0,90	0,15	1,90	17,00
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,98
239/331	Тефтеля рыбная с соусом	120	11,48	10,39	15,25	200,38
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,90
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	870	27,94	24,37	142,06	861,61
	Всего за день	1510	61,30	64,70	206,23	1689,22

Зав.произв

Приятного аппетита

2н среда
сент-окт