

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г. Керчи РК
Школа № 15 имени Героя Советского Союза
Е. М. Рудневой
Спининская Е.А.



«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор
ООО "НЕКТАР"
Белан А.С.



«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ
по доверенности
№10-2025-К от 22.12.25г
Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "10" 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 85,55 руб					
222	Пудинг из творога (запеч) со сгущ.молоком	170/20	27,35	24,14	51,87	534,05
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
	Итого	510	31,05	26,56	86,92	712,09
	Обед 129,53 руб					
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,24
102	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,22	118,60
268	Котлета из говядины с маслом слив.	95	14,82	18,88	12,83	283,20
309	Макаронные изделия отварные	150	5,51	4,52	26,45	168,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	785	32,70	31,61	128,45	913,48
	Всего за день	1295	63,75	58,17	215,37	1625,57

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "10" 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
222	сгущ.молоком	200/20	31,74	28,24	58,76	616,00
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	Итого	560	37,21	31,32	103,16	844,07
	Обед 151,10 руб					
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,47	60,40
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,53	148,25
268	Котлета из говядины с маслом слив.	110	15,84	22,54	13,22	322,00
309	Макаронные изделия отварные	180	6,63	5,42	31,77	202,34
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	960	39,65	39,40	160,52	1123,34
	Всего за день	1520	76,86	70,72	263,68	1967,41

Зав.произв

Приятного аппетита