

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г.Керчи РК
 Д.Ю.Сидорова
 «Школа № 15 имени Героя Советского Союза
 Е.М.Рудневой»
 Спиничевская Т.А.

«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор
 ООО «НЕКТАР»
 Белан А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ
 по доверенности
 №10-2025-К от 22.12.25г
 Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 10 " 2026г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 85,55 руб					
182	Каша овсяная жидкая молочная с маслом и сахаром	220	7,82	12,83	44,25	325,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Печенье	20	1,29	1,64	20,34	74,70
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	510	20,39	26,51	108,12	708,60
	Обед 129,53 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,11	3,62	10,83	80,38
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	175	15,24	13,49	15,05	242,67
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	715	25,33	23,01	94,89	665,49
	Всего за день	1225	45,72	49,53	203,01	1374,09

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 19 " 10 2026г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
182	Каша овсяная жидкая молочная с маслом и сахаром	260	9,17	13,80	50,22	303,33
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Печенье	40	2,57	3,27	40,67	149,41
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	570	23,02	29,11	134,42	821,64
	Обед 151,10 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,85	6,04	18,06	134,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	225	19,59	17,34	19,35	312,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	895	33,96	31,12	129,07	892,35
	Всего за день	1465	56,98	60,24	263,48	1713,99

Зав.произв

Приятного аппетита