

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №15 имени Героя Советского Союза
Е.М.Рудневой»
Спинчевская Г.А.

«СОГЛАСОВАНО»
Генеральный директор
ООО «НЕКТАР»
Белая А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»
ИП ОРЛОВ
по доверенности
№10-2025-К от 22.12.25г
Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "10" 2026г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 85,55 руб					
71	Овощи свежие порционно (помидоры)	60	0,66	0,12	1,14	13,20
204	Макаронные изделия отварные с сыром	150	10,94	12,83	35,98	286,23
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,61	50,42
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	530	15,24	14,24	80,00	479,79
	Обед 129,53 руб					
70	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,00
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20
268	Биточек из говядины с маслом слив.	95	14,82	18,88	12,83	283,20
303	Каша вязкая пшеничная	150	4,00	4,25	24,58	152,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	785	27,77	29,23	117,82	824,84
	Всего за день	1315	43,01	43,47	197,82	1304,63

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "16" "10" 2026г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
71	Овощи свежие порционно (помидоры)	100	1,10	0,20	1,90	22,00
204	Макаронные изделия отварные с сыром	180	12,69	14,88	43,18	332,03
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	620	17,44	16,37	90,35	543,97
	Обед 151,10 руб					
70	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10,00
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
268	Биточек из говядины с маслом слив.	110	15,84	22,54	13,22	322,00
303	Каша вязкая пшеничная	180	4,81	5,10	29,50	183,06
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	960	33,41	35,63	146,09	1000,41
	Всего за день	1580	50,85	52,00	236,44	1544,38

Зав.произв.

Приятного аппетита