

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г.Керчи РК
«Школа №15 имени Героя Советского Союза
Е.М.Рудневой»
Спинчевская Г.А.

«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор
ООО «НЕКТАР»
Белан А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ
по доверенности
№10-2025-К от 22.12.25г.
Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 10 " 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 85,55 руб					
182	Каша рисовая жидкая молочная с маслом и сахаром	220	8,20	10,72	43,40	291,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	500	19,27	22,00	90,86	598,35
	Обед 129,53 руб					
45.1	Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом и морковью	60	0,94	2,15	4,45	40,26
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
259	Жаркое по-домашнему из говядины	175	16,20	18,09	16,58	295,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	815	26,69	26,67	100,67	727,50
	Всего за день	1315	45,96	48,67	191,53	1325,85

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 12 " 10 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
182	Каша рисовая жидкая молочная с маслом и сахаром	260	10,12	12,86	50,08	341,20
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб ржаной	40	2,80	0,40	22,24	65,80
	Итого	550	21,89	24,24	103,10	665,00
	Обед 151,10 руб					
45.1	Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом и морковью	100	1,57	3,58	7,42	67,10
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,98
259	Жаркое по-домашнему из говядины	225	20,90	28,63	88,47	549,17
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	995	35,60	40,52	198,39	1113,60
	Всего за день	1545	57,49	64,76	301,49	1778,60

Зав.произв

Приятного аппетита