

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №15 имени Героя Советского Союза
Е.М.Рудневой»
Спинчевская Г.А.



«СОГЛАСОВАНО»
Генеральный директор
ООО «История»
Болан А.С.



«УТВЕРЖДАЮ»
ИП ОРЛОВ
по доверенности
№10-79/55-К от 22.12.25г
Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 10 " 2026г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 85,55 руб					
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	220	6,11	10,72	42,36	291,00
209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,00	66,00
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого	500	13,62	22,83	72,25	553,00
	Обед 129,53 руб					
29	Салат из сырых овощей	60	0,66	3,62	2,27	44,33
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20
290/330	Курица, тушенная в соусе	100	13,28	10,84	2,90	162,00
303	Каша вязкая пшенная	150	4,18	5,00	23,94	157,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	790	26,93	25,41	96,69	698,97
	Всего за день	1290	40,55	48,24	168,94	1251,97

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 09 " 10 " 2026г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	260	7,27	12,76	50,41	346,69
209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,00	66,00
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб ржаной	25	1,75	0,25	13,90	41,13
	Итого	565	16,53	25,12	94,20	649,82
	Обед 151,10 руб					
29	Салат из сырых овощей	100	1,09	6,04	3,78	73,90
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
290/330	Курица, тушенная в соусе	125	16,60	13,55	3,63	202,50
303	Каша вязкая пшенная	180	5,03	6,01	28,76	189,19
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	975	35,02	33,40	126,03	902,94
	Всего за день	1540	51,55	58,52	220,23	1552,76

Зав.произв

Приятного аппетита