

«Школа №15 имени Героя
Е.М.Рудневой»
Спинцевская Г.А.
г. Керчь РК
«Школа № 15»
Советского Союза
Е.М.Рудневой

ЕЖЕДНЕВНОЕ М

[illegible]

по доверенности
№10-2025-И
Кравченко Ю.Н.

**Орлов
Антон
Олегович**
Керчь

2026г

09 2026г

№репс	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 85,55 руб					
182	Каша рисовая жидкая молочная с маслом и сахаром	220	8,20	10,72	43,40	291,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	500	19,27	22,00	90,86	598,35
	Обед 129,53 руб					
45.1	Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом и морковью	60	0,94	2,15	4,45	40,26
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
259	Жаркое по-домашнему из говядины	175	16,20	18,09	16,58	295,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	815	26,69	26,67	100,67	727,50
	Всего за день	1315	45,96	48,67	191,53	1325,85

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "28" 09 2026г

№репс	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
182	Каша рисовая жидкая молочная с маслом и сахаром	260	10,12	12,86	50,08	341,20
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб ржаной	40	2,80	0,40	22,24	65,80
	Итого	550	21,89	24,24	103,10	665,00
	Обед 151,10 руб					
45.1	Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом и морковью	100	1,57	3,58	7,42	67,10
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,98
259	Жаркое по-домашнему из говядины	225	20,90	28,63	88,47	549,17
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	995	35,60	40,52	198,39	1113,60
	Всего за день	1545	57,49	64,76	301,49	1778,60

Зав.произв

Приятного аппетита