

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ г.Керчь РК
«Школа №15 имени Героя Советского Союза
Е.М.Рудневой»
Спинчевская Г.А.

«СОГЛАСОВАНО»
Генеральный директор
ООО «НЕКТАР»
Белан А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»
ИП ОФЛОХ
по доверенности
№10-2025-К от 22.12.25г
Кравченко Г.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "15" 09 2026г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 85,55 руб					
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/20	31,36	26,37	38,95	520,54
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
	Итого	510	33,61	27,46	73,10	677,58
	Обед 129,53 руб					
71	Овощи свежие порционно (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7,20
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
294	Котлета куриная	90	20,55	13,51	27,30	202,12
303	Каша вязкая ячневая	150	3,24	4,23	20,84	134,38
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	780	32,85	23,79	130,10	734,14
	Всего за день	1290	66,46	51,25	203,20	1411,72

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "15" 09 2026г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/20	36,41	30,83	43,62	599,86
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	Итого	560	40,43	32,58	87,12	806,93
	Обед 151,10 руб					
71	Овощи свежие порционно (огурцы)	100	0,70	0,10	1,90	12,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
294	Котлета куриная	100	22,83	15,01	30,33	224,56
303	Каша вязкая ячневая	180	3,89	5,08	25,00	161,26
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	950	39,60	28,02	160,70	892,17
	Всего за день	1510	80,03	60,60	247,82	1699,10

Зав.произв

Приятного аппетита