

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ г. Керчь РК  
«Школа №15 имени Героя Советского Союза  
Е.М. Рудневой»  
Спичачевская Г.А.

«СОГЛАСОВАНО»  
Генеральный директор  
ООО «НЕКТАР»  
Белан А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»  
ИП ОРЛОВ  
по доверенности  
№10-2025-К от 22.12.25г  
Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 11 " 09 2026г

| №реп    | Наименование блюда                                      | Выход       | Белки        | Жиры         | Угл-ды        | ККАЛ           |
|---------|---------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|         | <b>Завтрак 85,55 руб</b>                                |             |              |              |               |                |
| 191     | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром | 220         | 6,11         | 10,72        | 42,36         | 291,00         |
| 209     | Яйцо вареное                                            | 40          | 5,08         | 4,60         | 0,00          | 66,00          |
| 1       | Бутерброд с маслом                                      | 40          | 2,36         | 7,49         | 14,89         | 136,00         |
| 376     | Чай с сахаром                                           | 200         | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
|         | <b>Итого</b>                                            | <b>500</b>  | <b>13,62</b> | <b>22,83</b> | <b>72,25</b>  | <b>553,00</b>  |
|         | <b>Обед 129,53 руб</b>                                  |             |              |              |               |                |
| 29      | Салат из сырых овощей                                   | 60          | 0,66         | 3,62         | 2,27          | 44,33          |
| 99      | Суп из овощей                                           | 200         | 1,27         | 3,99         | 7,32          | 76,20          |
| 290/330 | Курица, тушенная в соусе                                | 100         | 13,28        | 10,84        | 2,90          | 162,00         |
| 303     | Каша вязкая пшенная                                     | 150         | 4,18         | 5,00         | 23,94         | 157,00         |
| 389     | Сок фруктовый                                           | 200         | 1,00         |              | 20,20         | 85,00          |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                          | 50          | 4,44         | 1,66         | 23,38         | 125,09         |
| ПР      | Хлеб ржаной                                             | 30          | 2,10         | 0,30         | 16,68         | 49,35          |
|         | <b>Итого</b>                                            | <b>790</b>  | <b>26,93</b> | <b>25,41</b> | <b>96,69</b>  | <b>698,97</b>  |
|         | <b>Всего за день</b>                                    | <b>1290</b> | <b>40,55</b> | <b>48,24</b> | <b>168,94</b> | <b>1251,97</b> |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 11 " 09 2026г

| №реп    | Наименование блюда                                      | Выход       | Белки        | Жиры         | Угл-ды        | ККАЛ           |
|---------|---------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|         | <b>Завтрак 108,48 руб</b>                               |             |              |              |               |                |
| 181     | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром | 260         | 7,27         | 12,76        | 50,41         | 346,69         |
| 209     | Яйцо вареное                                            | 40          | 5,08         | 4,60         | 0,00          | 66,00          |
| 1       | Бутерброд с маслом                                      | 40          | 2,36         | 7,49         | 14,89         | 136,00         |
| 376     | Чай с сахаром                                           | 200         | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР      | Хлеб ржаной                                             | 25          | 1,75         | 0,25         | 13,90         | 41,13          |
|         | <b>Итого</b>                                            | <b>565</b>  | <b>16,53</b> | <b>25,12</b> | <b>94,20</b>  | <b>649,82</b>  |
|         | <b>Обед 151,10 руб</b>                                  |             |              |              |               |                |
| 29      | Салат из сырых овощей                                   | 100         | 1,09         | 6,04         | 3,78          | 73,90          |
| 99      | Суп из овощей                                           | 250         | 1,58         | 4,98         | 9,14          | 95,00          |
| 290/330 | Курица, тушенная в соусе                                | 125         | 16,60        | 13,55        | 3,63          | 202,50         |
| 303     | Каша вязкая пшенная                                     | 180         | 5,03         | 6,01         | 28,76         | 189,19         |
| 389     | Сок фруктовый                                           | 200         | 1,00         |              | 20,20         | 85,00          |
| ПР      | Хлеб пшеничный                                          | 70          | 6,22         | 2,32         | 32,73         | 175,13         |
| ПР      | Хлеб ржаной                                             | 50          | 3,50         | 0,50         | 27,79         | 82,22          |
|         | <b>Итого</b>                                            | <b>975</b>  | <b>35,02</b> | <b>33,40</b> | <b>126,03</b> | <b>902,94</b>  |
|         | <b>Всего за день</b>                                    | <b>1540</b> | <b>51,55</b> | <b>58,52</b> | <b>220,23</b> | <b>1552,76</b> |

Зав.произв

Приятного аппетита