

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г.Керчи РК
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза
 Е.М.Рудневой»
 Спичневская Г.А.

«СОГЛАСОВАНО»
 Генеральный директор
 ООО "НЕКТАР"

Белан А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП ОРЛОВ
 по доверенности
 №10-2025-К от 22.12.25г
 Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "03" 09 2026г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 85,55 руб					
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,24
210	Омлет натуральный	170	15,80	18,13	26,39	328,27
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Печенье	20	1,29	1,64	20,34	74,70
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	510	23,83	23,25	100,63	657,18
	Обед 129,53 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,11	3,62	10,83	80,38
108	Суп картофельный с клецками	200	2,85	5,57	15,03	135,48
292/331	Птица, тушеная в соусе с овощами	175	15,24	13,49	15,05	242,67
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	102,61
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	795	26,28	25,18	115,86	782,58
	Всего за день	1305	50,11	48,43	216,49	1439,76

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "03" 09 2026г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,47	60,40
210	Омлет натуральный	200	18,63	23,19	31,05	387,23
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Печенье	40	2,57	3,27	40,67	149,41
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	580	26,69	30,58	118,86	764,98
	Обед 151,10 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,85	6,04	18,06	134,00
108	Суп картофельный с клецками	250	3,56	6,96	18,79	169,35
292/331	Птица, тушеная в соусе с овощами	225	19,59	17,34	19,35	312,00
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	995	35,28	33,72	154,40	1033,70
	Всего за день	1575	61,97	64,30	273,26	1798,68

Зав.произв

Приятного аппетита