

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник
детского оздоровительного лагеря



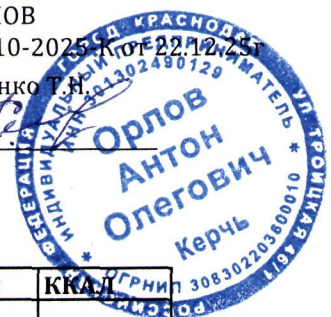
«СОГЛАСОВАНО»

ООО "НЕКТАР"
по договору соисполнения
Белан А.С.



«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ
дов. №10-2025 от 22.12.25
Кравченко Т.Н.



МЕНЮ 7-11 ЛЕТ на " 19 " 06 2026г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
181.1	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	210	6,03	3,46	32,38	251,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	75/20	14,60	11,59	23,46	257,50
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,61	50,42
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,57	93,52
	Итого	525	23,85	15,47	88,02	652,44
	Обед					
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,24
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
289	Рагу из птицы	175	16,58	15,47	20,06	286,44
342	Компот из вишни	180	0,29	0,07	25,41	104,50
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	25,24	116,90
ПР	Хлеб ржаной	40	2,09	0,44	22,08	91,96
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	805	24,41	22,90	116,05	768,84
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1330	48,26	38,37	204,07	1421,28

МЕНЮ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на " 19 " 06 2026г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
181.1	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	250	7,18	4,13	38,55	298,81
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20	18,96	15,44	27,84	326,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	24,46	116,90
	Итого	620	28,86	20,09	105,85	801,71
	Обед					
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,47	60,40
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,00
289	Рагу из птицы	230	21,74	20,29	26,30	375,52
342	Компот из вишни	200	0,32	0,08	28,20	116,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	3,71	0,70	34,28	163,66
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	1000	32,29	30,36	144,63	984,53
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1620	61,15	50,45	250,48	1786,24

Зав.произв

Приятного аппетита