

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник  
детского оздоровительного лагеря



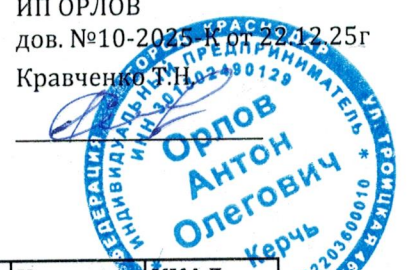
«СОГЛАСОВАНО»

ООО "НЕКТАР"  
по договору исполнения  
Белан А.С.



«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ  
дов. №10-2025-Кот 22.12.25г  
Кравченко Т.Н.



МЕНЮ 7-11 ЛЕТ на " 08 " 06 2026г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак</b>					
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	210	6,08	11,18	33,48	260,00
209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,00	66,00
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
ПР	Хлеб ржаной	20	1,50	0,22	11,04	45,98
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>19,10</b>	<b>27,03</b>	<b>76,99</b>	<b>626,98</b>
	<b>Обед</b>					
20	Салат из свежих огурцов	60	0,45	3,61	1,41	39,95
108	Суп картофельный с клецками	200	2,85	5,57	15,03	135,48
290/330	Курица, тушенная в соусе	100	13,28	10,84	2,90	162,00
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,00
389	Сок фруктовый	180	0,90		18,20	76,57
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	25,24	116,90
ПР	Хлеб ржаной	40	2,09	0,44	22,08	91,96
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>25,68</b>	<b>26,16</b>	<b>115,10</b>	<b>806,86</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1420</b>	<b>44,78</b>	<b>53,19</b>	<b>192,09</b>	<b>1433,84</b>

МЕНЮ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на " 08 " 06 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак</b>					
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	250	7,58	12,16	41,82	308,50
209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,00	66,00
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
ПР	Хлеб ржаной	35	1,96	0,39	19,37	80,67
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>21,06</b>	<b>28,18</b>	<b>93,66</b>	<b>710,17</b>
	<b>Обед</b>					
20	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	66,60
108	Суп картофельный с клецками	250	3,56	6,96	18,79	169,35
290/330	Курица, тушенная в соусе	125	16,60	13,55	3,63	202,50
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,77	24,55	164,84
389	Сок фруктовый	180	0,90		18,20	76,57
ПР	Хлеб пшеничный	70	3,71	0,70	34,28	163,66
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого</b>	<b>1055</b>	<b>32,40</b>	<b>33,94</b>	<b>139,20</b>	<b>1005,47</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1620</b>	<b>53,46</b>	<b>62,13</b>	<b>232,86</b>	<b>1715,64</b>

Зав.произв

# Приятного аппетита