

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г.Керчи РК

«Школа №15 имени Героя Советского Союза

Е.М.Рудневой»

Спинчевская Г.А.

«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор

ООО «НЕКТАР»

Белан А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП БРДОВ

по доверенности

№10-2025 Кот 22.12.25г

Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 21 " 05 2026г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 85,55 руб</b>					
291	Плов из птицы	180	15,25	9,42	32,16	274,80
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>20,73</b>	<b>11,37</b>	<b>86,98</b>	<b>516,77</b>
	<b>Обед 129,53 руб</b>					
40	Салат картофельный с морковью и зел. горошком	60	1,64	4,24	5,73	67,61
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
268	Биточек из говядины с маслом	90/5	14,82	18,88	12,83	283,20
321	Капуста тушеная	150	3,09	4,85	24,51	113,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>785</b>	<b>29,24</b>	<b>32,20</b>	<b>117,29</b>	<b>817,85</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1325</b>	<b>49,97</b>	<b>43,57</b>	<b>204,27</b>	<b>1334,62</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 21 " 05 2026г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 108,48 руб</b>					
291	Плов из птицы	225	19,07	11,78	40,20	343,50
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>24,55</b>	<b>13,73</b>	<b>95,02</b>	<b>585,47</b>
	<b>Обед 151,10 руб</b>					
40	Салат картофельный с морковью и зел. горошком	100	2,74	7,07	9,55	112,70
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,46	118,25
268	Биточек из говядины с маслом сливочным	100/10	15,84	22,54	13,22	322,00
321	Капуста тушеная	180	3,72	5,83	29,41	135,31
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>960</b>	<b>35,70</b>	<b>41,09</b>	<b>150,36</b>	<b>1030,61</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1545</b>	<b>60,25</b>	<b>54,82</b>	<b>245,38</b>	<b>1616,08</b>

Зав.произв

Приятного аппетита

1н четв  
март-май