

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г.Керчи РК
«Школа №15 имени Героя Советского Союза
Е.М.Рудневой»
Спинчевская Г.А.

«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор
ООО "НЕКТАР"
Велан А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОЛЕДОВ
по доверенности
№10-2025-К от 22.12.25г
Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 18 " 05 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак 85,55 руб						
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	220	6,11	10,72	42,36	291,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,00	66,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого		510	17,06	23,64	72,19	574,00
Обед 129,53 руб						
70	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,00
102	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,22	118,60
234	Котлета рыбная с маслом сливочным	90/5	11,68	11,02	14,34	204,17
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,40
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
Итого		785	27,15	22,06	109,28	725,61
Всего за день		1295	44,21	45,70	181,47	1299,61

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 18 " 05 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак 108,48 руб						
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	260	7,27	12,76	50,41	346,69
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,00	66,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого		550	18,22	25,68	80,24	629,69
Обед 151,10 руб						
70	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10,00
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,53	148,25
234	Котлета рыбная с маслом сливочным	100/10	13,84	15,34	9,14	230,00
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,90
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
Итого		960	34,52	29,30	132,62	895,50
Всего за день		1510	52,74	54,98	212,86	1525,19

Зав.произв

Приятного аппетита