

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г.Керчи РК  
«Школа №15 имени Героя Советского Союза  
Е.М.Рудневой»  
Спинчевская Г.А.



«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор  
ООО "НЕКТАР"  
Белан А.С.



«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ  
по доверенности  
№10-2025-К от 22.12.25г  
Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 15 " 05 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 85,55 руб</b>					
204	Макаронные изделия отварные с сыром	150	10,94	12,83	35,98	286,23
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	148,74
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>15,37</b>	<b>16,71</b>	<b>112,38</b>	<b>574,87</b>
	<b>Обед 129,53 руб</b>					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,11	3,62	10,83	80,38
108	Суп картофельный с клецками	200	2,85	5,57	15,03	135,48
290/331	Птица, тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,00
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,40
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>25,87</b>	<b>27,70</b>	<b>121,88</b>	<b>826,70</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1320</b>	<b>41,24</b>	<b>44,41</b>	<b>234,26</b>	<b>1401,57</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 15 " 05 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 108,48 руб</b>					
204	Макаронные изделия отварные с сыром	200	14,66	17,19	48,21	383,55
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	148,74
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>19,09</b>	<b>21,07</b>	<b>124,61</b>	<b>672,19</b>
	<b>Обед 151,10 руб</b>					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,85	6,04	18,06	134,00
108	Суп картофельный с клецками	250	3,56	6,96	18,79	169,35
290/330	Птица, тушенная в соусе	125	16,60	13,55	3,63	202,50
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,90
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>980</b>	<b>36,06</b>	<b>35,22</b>	<b>157,55</b>	<b>1061,10</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1540</b>	<b>55,15</b>	<b>56,29</b>	<b>282,16</b>	<b>1733,29</b>

Зав.произв

# Приятного аппетита

2н пятн  
март-май