

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №15 имени Героя Советского Союза
Е.М.Рудневой»
Спинчевская Г.А.
Советского Союза
Е. М. Рудневой»

«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор
ООО "НЕКТАР"

Белан А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ
по доверенности
№10-2025-К от 22.12.25г
Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 08 " 05 2026г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 85,55 руб					
182	Каша рисовая жидкая молочная с маслом и сахаром	220	8,20	10,72	43,40	291,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43		54,00
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	148,74
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	Итого	515	17,86	19,76	117,58	653,81
	Обед 129,53 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,11	3,62	10,83	80,38
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
290/331	Птица, тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,00
303	Каша вязкая пшенная	150	4,18	5,00	23,94	157,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	790	25,58	26,27	119,10	793,82
	Всего за день	1305	43,44	46,03	236,68	1447,63

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 08 " 05 2026г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
182	Каша рисовая жидкая молочная с маслом и сахаром	260	10,12	12,86	50,08	341,20
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43		54,00
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	148,74
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	Итого	555	19,78	21,90	124,26	704,01
	Обед 151,10 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,85	6,04	18,06	134,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
290/330	Птица, тушенная в соусе	125	16,60	13,55	3,63	202,50
303	Каша вязкая пшенная	180	4,81	5,10	29,50	183,06
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	1/5,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	975	35,44	32,52	154,66	1013,91
	Всего за день	1530	55,22	54,41	278,92	1717,92

Зав.произв

Приятного аппетита

1н пятн
март-май