

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г. Керчи РК  
«Школа №15 имени Героя Советского Союза  
Е.М.Рудневой»  
Спинчевская Г.А.



«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор  
ООО "НЕКТАР"  
Белан А.С.



«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ  
по доверенности  
№10-2025-К от 22.12.25г  
Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 05 " 05 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 85,55 руб</b>					
м	Запеканка из творога с изюмом	150	26,52	23,13	31,68	440,90
ПР	Молоко сгущенное	20	1,50	0,04	11,36	52,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>36,05</b>	<b>28,44</b>	<b>89,12</b>	<b>758,97</b>
	<b>Обед 129,53 руб</b>					
67	Винегрет овощной (лук зеленый)	60	0,83	6,01	3,93	73,19
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
289	Рагу из птицы	175	16,58	15,47	20,06	286,44
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>715</b>	<b>26,22</b>	<b>27,60</b>	<b>105,65</b>	<b>752,87</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1225</b>	<b>62,27</b>	<b>56,04</b>	<b>194,76</b>	<b>1511,84</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 05 " 05 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 108,48 руб</b>					
223	Запеканка из творога с изюмом	200	35,54	30,99	42,45	590,81
ПР	Молоко сгущенное	20	1,50	0,04	11,36	52,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>45,07</b>	<b>36,30</b>	<b>99,89</b>	<b>908,88</b>
	<b>Обед 151,10 руб</b>					
67	Винегрет овощной	100	1,39	10,02	6,55	122,00
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,98
289	Рагу из птицы	230	21,74	20,29	26,30	375,52
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>900</b>	<b>35,52</b>	<b>38,31</b>	<b>137,36</b>	<b>995,85</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1460</b>	<b>80,59</b>	<b>74,61</b>	<b>237,25</b>	<b>1904,73</b>

Зав.произв

# Приятного аппетита

1н вторн  
март-май