

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ г. Керчи РК  
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза  
 Е.М.Рудневой»  
 Спинчевская Г.А.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Генеральный директор  
 ООО "НЕКТАР"

«УТВЕРЖДАЮ»  
 ИП ОРЛОВ  
 по доверенности  
 №10-2025-К от 22.12.25г  
 Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 28 " 04 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
<b>Завтрак 85,55 руб</b>						
223	Запеканка из творога с изюмом	150	26,52	23,13	31,68	440,90
ПР	Молоко сгущенное	20	1,50	0,04	11,36	52,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>35,14</b>	<b>27,58</b>	<b>87,49</b>	<b>740,97</b>
<b>Обед 129,53 руб</b>						
37	Салат картофельный с огурцами солеными и зеленым луком	60	0,82	4,76	10,22	66,53
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
234	Котлета рыбная с маслом сливочным	90/5	11,68	11,02	14,34	204,17
304.1	Рис отварной с овощами	150	4,15	10,58	42,65	265,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>785</b>	<b>25,29</b>	<b>32,35</b>	<b>148,03</b>	<b>926,14</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1295</b>	<b>60,43</b>	<b>59,93</b>	<b>235,52</b>	<b>1667,11</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 28 " 04 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
<b>Завтрак 108,48 руб</b>						
223	Запеканка из творога с изюмом	200	35,54	30,99	42,45	590,81
ПР	Молоко сгущенное	20	1,50	0,04	11,36	52,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>44,16</b>	<b>35,44</b>	<b>98,26</b>	<b>890,88</b>
<b>Обед 151,10 руб</b>						
37	Салат картофельный с огурцами солеными и зеленым луком	100	1,37	7,94	17,02	110,90
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
234	Котлета рыбная с маслом сливочным	100/10	13,84	15,34	9,14	230,00
304.1	Рис отварной с овощами	180	4,98	12,70	51,18	318,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>960</b>	<b>32,37</b>	<b>43,81</b>	<b>180,81</b>	<b>1153,25</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1520</b>	<b>76,53</b>	<b>79,25</b>	<b>279,07</b>	<b>2044,13</b>

Зав.произв

Приятного аппетита