

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ г. Керчи РК  
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза  
 Е.М. Рудневой»  
 Спинчевская Т.А.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Генеральный директор  
 ООО "НЕКТАР"  
 Белан А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»  
 ИП ОРЛОВ  
 по доверенности  
 №10-2025-К от 22.12.25г  
 Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "22" 04 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 85,55 руб</b>					
52	Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,61	9,92	55,67
279/331	Тефтеля из говядины (2 вариант) с соусом	90/30	10,75	11,19	12,40	192,97
303	Каша вязкая гречневая	150	4,58	5,00	20,52	145,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>22,52</b>	<b>23,34</b>	<b>79,26</b>	<b>577,58</b>
	<b>Обед 129,53 руб</b>					
21	Салат из сол. огурцов с луком зел.	60	0,51	3,03	1,55	35,45
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	175	15,24	13,49	15,05	242,67
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>815</b>	<b>24,12</b>	<b>23,03</b>	<b>101,66</b>	<b>689,76</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1385</b>	<b>46,64</b>	<b>46,37</b>	<b>180,92</b>	<b>1267,34</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "22" 04 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 108,48 руб</b>					
52	Салат из отварной свеклы	100	1,41	6,01	16,52	92,80
279/451	Тефтели из говядины (2 вариант) с соусом	110/30	15,66	17,50	20,50	302,00
303	Каша вязкая гречневая	180	5,50	6,01	24,65	174,78
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,67	70,32
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>680</b>	<b>30,20</b>	<b>32,80</b>	<b>108,97</b>	<b>790,24</b>
	<b>Обед 151,10 руб</b>					
21	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,85	5,05	2,58	59,10
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	225	19,59	17,34	19,35	312,00
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>995</b>	<b>32,30</b>	<b>30,75</b>	<b>129,27</b>	<b>884,45</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1675</b>	<b>62,50</b>	<b>63,55</b>	<b>238,24</b>	<b>1674,69</b>

Зав.произв

# Приятного аппетита

1н среда  
 март-май