

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №15 имени Героя Советского Союза
Е.М.Рудневой»
Спинчевская Г.А.

«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор
ООО "НЕКТАР"
Белан А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ
по доверенности
№10-2025-К от 22.12.25г
Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "26" 03 2026г

| №реп | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | ККАЛ |
|---------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| | Завтрак 85,55 руб | | | | | |
| 292/331 | Птица, тушенная в соусе с овощами | 175 | 15,24 | 13,49 | 15,05 | 242,67 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| 338 | Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1,78 | 0,67 | 9,35 | 50,04 |
| ПР | Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,20 | 11,12 | 32,90 |
| | Итого | 515 | 18,95 | 14,78 | 60,52 | 434,61 |
| | Обед 129,53 руб | | | | | |
| 40 | Салат картофельный с морковью и зел. горошком | 60 | 1,64 | 4,24 | 5,73 | 67,61 |
| 99 | Суп из овощей | 200 | 1,27 | 3,99 | 7,32 | 76,20 |
| 268 | Биточек из говядины с маслом сливочным | 90/5 | 14,82 | 18,88 | 12,83 | 283,20 |
| 303 | Каша вязкая гречневая | 150 | 4,58 | 5,00 | 20,52 | 145,00 |
| 342 | Компот из яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 50 | 4,44 | 1,66 | 23,38 | 125,09 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 2,10 | 0,30 | 16,68 | 49,35 |
| | Итого | 785 | 29,01 | 34,23 | 114,34 | 860,45 |
| | Всего за день | 1300 | 47,96 | 49,01 | 174,86 | 1295,06 |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "26" 03 2026г

| №реп | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | ККАЛ |
|---------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| | Завтрак 108,48 руб | | | | | |
| 292/331 | Птица, тушенная в соусе с овощами | 225 | 19,59 | 17,34 | 19,35 | 312,00 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| 338 | Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1,78 | 0,67 | 9,35 | 50,04 |
| ПР | Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,20 | 11,12 | 32,90 |
| | Итого | 565 | 23,30 | 18,63 | 64,82 | 503,94 |
| | Обед 151,10 руб | | | | | |
| 40 | Салат картофельный с морковью и зел. горошком | 100 | 2,74 | 7,07 | 9,55 | 112,70 |
| 99 | Суп из овощей | 250 | 1,58 | 4,98 | 9,14 | 95,00 |
| 268 | Биточек из говядины с маслом сливочным | 100/10 | 15,84 | 22,54 | 13,22 | 322,00 |
| 303 | Каша вязкая гречневая | 180 | 5,50 | 6,01 | 24,65 | 174,78 |
| 342 | Компот из яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 70 | 6,22 | 2,32 | 32,73 | 175,13 |
| ПР | Хлеб ржаной | 50 | 3,50 | 0,50 | 27,79 | 82,22 |
| | Итого | 960 | 35,54 | 43,58 | 144,96 | 1075,83 |
| | Всего за день | 1525 | 58,84 | 62,21 | 209,78 | 1579,77 |

Зав.произв

Приятного аппетита

2н четв
март-май