

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г.Керчи РК
«Школа №15 имени Героя Советского Союза
Е.М.Рудневой»
Спинчевская Г.А.



«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор
ООО «НЕКТАР»
Белан А.С.



«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ
по доверенности
№10-2025-К от 22.12.25г
Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "23" 03 2026г

| №реп | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | ККАЛ |
|------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| | Завтрак 85,55 руб | | | | | |
| 182 | Каша овсяная жидкая молочная с маслом и сахаром | 220 | 7,82 | 12,83 | 44,25 | 325,00 |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 |
| 338 | Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| | Итого | 560 | 10,65 | 20,74 | 83,94 | 568,00 |
| | Обед 129,53 руб | | | | | |
| 52 | Салат из отварной свеклы | 60 | 0,85 | 3,61 | 9,92 | 55,67 |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,15 | 2,27 | 13,96 | 94,60 |
| 259 | Жаркое по-домашнему из говядины | 175 | 16,20 | 22,19 | 68,58 | 425,69 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 50 | 4,44 | 1,66 | 23,38 | 125,09 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 2,10 | 0,30 | 16,68 | 49,35 |
| | Итого | 715 | 26,74 | 30,03 | 152,72 | 835,40 |
| | Всего за день | 1275 | 37,39 | 50,77 | 236,66 | 1403,40 |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "23" 03 2026г

| №реп | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | ККАЛ |
|------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| | Завтрак 108,48 руб | | | | | |
| 182 | Каша овсяная жидкая молочная с маслом и сахаром | 250 | 8,91 | 14,63 | 50,45 | 370,50 |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 |
| 338 | Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| | Итого | 590 | 11,74 | 22,54 | 90,14 | 613,50 |
| | Обед 151,10 руб | | | | | |
| 52 | Салат из отварной свеклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 16,52 | 92,80 |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,68 | 2,84 | 17,46 | 118,25 |
| 259 | Жаркое по-домашнему из говядины | 225 | 20,90 | 28,63 | 88,47 | 540,17 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 70 | 6,22 | 2,32 | 32,73 | 175,13 |
| ПР | Хлеб ржаной | 50 | 3,50 | 0,50 | 27,79 | 82,22 |
| | Итого | 895 | 35,71 | 40,30 | 203,17 | 1102,57 |
| | Всего за день | 1485 | 47,45 | 62,84 | 293,31 | 1716,07 |

Зав.произв

Приятного аппетита

2н пон-к
март-май