

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №15 имени Героя Советского Союза
Е.М.Рудневой»
Спинчевская Т.А.



«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор
ООО "НЕКТАР"
Белан А.С.



«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ
по доверенности
№10-2025-К от 22.12.25г
Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 15 " 03 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 85,55 руб					
204	Макаронные изделия отварные с сыром	150	10,94	12,83	35,98	286,23
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	148,74
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	510	15,37	16,71	112,38	574,87
	Обед 129,53 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,11	3,62	10,83	80,38
108	Суп картофельный с клецками	200	2,85	5,57	15,03	135,48
290/331	Птица, тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,00
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,40
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	810	25,87	27,70	121,88	826,70
	Всего за день	1320	41,24	44,41	234,26	1401,57

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 13 " 03 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
204	Макаронные изделия отварные с сыром	200	14,66	17,19	48,21	383,55
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	148,74
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	560	19,09	21,07	124,61	672,19
	Обед 151,10 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,85	6,04	18,06	134,00
108	Суп картофельный с клецками	250	3,56	6,96	18,79	169,35
290/330	Птица, тушенная в соусе	125	16,60	13,55	3,63	202,50
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,90
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	980	36,06	35,22	157,55	1061,10
	Всего за день	1540	55,15	56,29	282,16	1733,29

Зав.произв

Приятного аппетита