

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ г. Керчи РК  
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза  
 Е.М.Рудневой»  
 Спинчевская П.А.  
 г. Керчи РК  
 Школа № 15  
 им. Героя  
 Советского Союза  
 Е. М. Рудневой



«СОГЛАСОВАНО»  
 Генеральный директор  
 ООО "НЕКТАР"  
 Бедан А.С.



«УТВЕРЖДАЮ»  
 ИП ОРЛОВ  
 по доверенности  
 №10-2025-К от 22.12.25г  
 Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 11 " 03 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 85,55 руб</b>					
ПР	Икра кабачковая	60	1,64	4,31	8,73	80,26
211	Омлет с сыром	180	21,49	26,27	3,06	416,62
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>32,16</b>	<b>35,66</b>	<b>59,18</b>	<b>748,85</b>
	<b>Обед 129,53 руб</b>					
70	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,00
102	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,22	118,60
294	Котлета куриная с маслом сливочным	90/5	20,59	17,14	27,37	235,12
303	Каша вязкая ячневая	150	3,24	4,23	20,84	134,38
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>785</b>	<b>36,24</b>	<b>27,61</b>	<b>122,71</b>	<b>753,54</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1285</b>	<b>68,40</b>	<b>63,26</b>	<b>181,89</b>	<b>1502,39</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 11 " 03 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 108,48 руб</b>					
ПР	Икра кабачковая	100	2,73	7,19	14,55	133,80
211	Омлет с сыром	200	23,88	29,19	3,40	462,87
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>35,64</b>	<b>41,45</b>	<b>65,34</b>	<b>848,64</b>
	<b>Обед 151,10 руб</b>					
70	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10,00
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,53	148,25
294	Котлета куриная с маслом сливочным	100/10	22,91	22,27	30,47	290,56
303	Каша вязкая ячневая	180	3,89	5,08	25,00	161,26
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>960</b>	<b>43,81</b>	<b>35,55</b>	<b>154,42</b>	<b>952,42</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1520</b>	<b>79,45</b>	<b>77,00</b>	<b>219,76</b>	<b>1801,06</b>

Зав.произв

# Приятного аппетита