

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г. Керчи РК  
«Школа №15 имени Героя Советского Союза  
Е.М. Рудневой»  
Спичачевская Г.А.



«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор  
ООО "НЕКТАР"

Белан А.С.



«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ  
по доверенности  
№10-2025-К от 22.12.25г  
Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 06 " 03 2026г

№рек	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак</b> 85,55 руб					
182	Каша рисовая жидкая молочная с маслом и сахаром	220	8,20	10,72	43,40	291,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43		54,00
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	148,74
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>17,86</b>	<b>19,76</b>	<b>117,58</b>	<b>653,81</b>
	<b>Обед</b> 129,53 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,11	3,62	10,83	80,38
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
290/331	Птица, тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,00
303	Каша вязкая пшенная	150	4,18	5,00	23,94	157,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>25,58</b>	<b>26,27</b>	<b>119,10</b>	<b>793,82</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1305</b>	<b>43,44</b>	<b>46,03</b>	<b>236,68</b>	<b>1447,63</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 06 " 03 2026г

№рек	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак</b> 108,48 руб					
182	Каша рисовая жидкая молочная с маслом и сахаром	260	10,12	12,86	50,08	341,20
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43		54,00
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	148,74
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>19,78</b>	<b>21,90</b>	<b>124,26</b>	<b>704,01</b>
	<b>Обед</b> 151,10 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,85	6,04	18,06	134,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
290/330	Птица, тушенная в соусе	125	16,60	13,55	3,63	202,50
303	Каша вязкая пшенная	180	4,81	5,10	29,50	183,06
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>975</b>	<b>35,44</b>	<b>32,52</b>	<b>154,66</b>	<b>1013,91</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1530</b>	<b>55,22</b>	<b>54,41</b>	<b>278,92</b>	<b>1717,92</b>

Зав.произв

# Приятного аппетита