

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ «Школа №15 имени Героя Советского Союза Е.М. Рудневой»
 Е.М. Рудневой»
 «Школа №15
 им. Героя
 Советского Союза
 Е.М. Рудневой»



«СОГЛАСОВАНО»
 Генеральный директор
 ООО «НЕКТАР»
 Белан А.С.



«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП ОРЛОВ
 по доверенности
 №10-2025-К от 22.12.25г
 Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 02 " 03 2026г

| №репц | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | ККАЛ |
|-------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| | Завтрак 85,55 руб | | | | | |
| 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром | 220 | 6,11 | 10,72 | 42,36 | 291,00 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 157,00 |
| 209 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,00 | 66,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| | Итого | 510 | 17,06 | 23,64 | 72,19 | 574,00 |
| | Обед 129,53 руб | | | | | |
| 70 | Огурцы соленые | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,00 |
| 102 | Суп картофельный с горохом | 200 | 4,39 | 4,22 | 13,22 | 118,60 |
| 234 | Котлета рыбная с маслом сливочным | 90/5 | 11,68 | 11,02 | 14,34 | 204,17 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,40 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 50 | 4,44 | 1,66 | 23,38 | 125,09 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 2,10 | 0,30 | 16,68 | 49,35 |
| | Итого | 785 | 27,15 | 22,06 | 109,28 | 725,61 |
| | Всего за день | 1295 | 44,21 | 45,70 | 181,47 | 1299,61 |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 02 " 03 2026г

| №репц | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | ККАЛ |
|-------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| | Завтрак 108,48 руб | | | | | |
| 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром | 260 | 7,27 | 12,76 | 50,41 | 346,69 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 157,00 |
| 209 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,00 | 66,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| | Итого | 550 | 18,22 | 25,68 | 80,24 | 629,69 |
| | Обед 151,10 руб | | | | | |
| 70 | Огурцы соленые | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,00 |
| 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,49 | 5,28 | 16,53 | 148,25 |
| 234 | Котлета рыбная с маслом сливочным | 100/10 | 13,84 | 15,34 | 9,14 | 230,00 |
| 312 | Пюре картофельное | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,90 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 70 | 6,22 | 2,32 | 32,73 | 175,13 |
| ПР | Хлеб ржаной | 50 | 3,50 | 0,50 | 27,79 | 82,22 |
| | Итого | 960 | 34,52 | 29,30 | 132,62 | 895,50 |
| | Всего за день | 1510 | 52,74 | 54,98 | 212,86 | 1525,19 |

Зав.произв

Приятного аппетита