

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ г. Керчи РК  
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза  
 Е.М.Рудневой»  
 Спинчевская Г.А.



«СОГЛАСОВАНО»  
 Генеральный директор  
 ООО "НЕКТАР"  
 Белан А.С.



«УТВЕРЖДАЮ»  
 ИП ОРЛОВ  
 по доверенности  
 №10-2025-К от 22.12.25г  
 Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "28" 02 2026г

| №рец  | Наименование блюда                                  | Выход       | Белки        | Жиры         | Угл-ды        | ККАЛ           |
|-------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|       | <b>Завтрак 85,55 руб</b>                            |             |              |              |               |                |
| 306   | Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный) | 30          | 0,87         | 0,82         | 1,74          | 17,76          |
| 234   | Котлета рыбная с маслом сливочным                   | 90/5        | 11,68        | 11,02        | 14,34         | 204,17         |
| 304.1 | Рис отварной с овощами                              | 150         | 4,15         | 10,58        | 42,65         | 265,00         |
| 389   | Сок фруктовый                                       | 200         | 1,00         |              | 20,20         | 85,00          |
| ПР    | Хлеб пшеничный                                      | 20          | 1,78         | 0,67         | 9,35          | 50,04          |
| ПР    | Хлеб ржаной   | 20          | 1,40         | 0,20         | 11,12         | 32,90          |
|       | <b>Итого</b>  | <b>515</b>  | <b>20,88</b> | <b>23,29</b> | <b>99,40</b>  | <b>654,87</b>  |
|       | <b>Обед 129,53 руб</b>                              |             |              |              |               |                |
| 56    | Салат овощной с яблоками                            | 60          | 0,69         | 0,11         | 4,31          | 86,06          |
| 82    | Борщ с капустой и картофелем                        | 200         | 1,44         | 3,94         | 8,75          | 83,00          |
| 289   | Рагу из птицы                                       | 175         | 16,58        | 15,47        | 20,06         | 286,44         |
| 349   | Компот из смеси сухофруктов                         | 200         | 0,66         | 0,09         | 32,01         | 133,00         |
| ПР    | Хлеб пшеничный                                      | 50          | 4,44         | 1,66         | 23,38         | 125,09         |
| ПР    | Хлеб ржаной   | 30          | 2,10         | 0,30         | 16,68         | 49,35          |
|       | <b>Итого</b>  | <b>715</b>  | <b>25,91</b> | <b>21,57</b> | <b>105,20</b> | <b>762,94</b>  |
|       | <b>Всего за день</b>                                | <b>1230</b> | <b>46,79</b> | <b>44,86</b> | <b>204,60</b> | <b>1417,81</b> |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "25" 02 2026г

| №рец  | Наименование блюда                                  | Выход       | Белки        | Жиры         | Угл-ды        | ККАЛ           |
|-------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|       | <b>Завтрак 108,48 руб</b>                           |             |              |              |               |                |
| 306   | Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный) | 50          | 1,44         | 1,36         | 2,89          | 29,60          |
| 234   | Котлета рыбная с маслом сливочным                   | 100/10      | 13,84        | 15,34        | 9,14          | 230,00         |
| 304.1 | Рис отварной с овощами                              | 180         | 4,98         | 12,70        | 51,18         | 318,00         |
| 389   | Сок фруктовый                                       | 200         | 1,00         |              | 20,20         | 85,00          |
| ПР    | Хлеб пшеничный                                      | 40          | 3,55         | 1,33         | 18,70         | 100,07         |
| ПР    | Хлеб ржаной   | 20          | 1,40         | 0,20         | 11,12         | 32,90          |
|       | <b>Итого</b>  | <b>600</b>  | <b>26,21</b> | <b>30,93</b> | <b>113,23</b> | <b>795,57</b>  |
|       | <b>Обед 151,10 руб</b>                              |             |              |              |               |                |
| 56    | Салат овощной с яблоками                            | 100         | 1,16         | 0,18         | 7,20          | 143,72         |
| 82    | Борщ с капустой и картофелем                        | 250         | 1,80         | 4,92         | 10,93         | 104,00         |
| 289   | Рагу из птицы                                       | 230         | 21,74        | 20,29        | 26,30         | 375,52         |
| 349   | Компот из смеси сухофруктов                         | 200         | 0,66         | 0,09         | 32,01         | 133,00         |
| ПР    | Хлеб пшеничный                                      | 70          | 6,22         | 2,32         | 32,73         | 175,13         |
| ПР    | Хлеб ржаной   | 50          | 3,50         | 0,50         | 27,79         | 82,22          |
|       | <b>Итого</b>  | <b>900</b>  | <b>35,08</b> | <b>28,30</b> | <b>136,97</b> | <b>1013,59</b> |
|       | <b>Всего за день</b>                                | <b>1500</b> | <b>61,29</b> | <b>59,23</b> | <b>250,20</b> | <b>1809,16</b> |

Зав.произв

# Приятного аппетита