

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г. Керчи РК  
«Школа №15 имени Героя Советского Союза  
Е.М.Рудневой»  
Спинчевская Г.А.

«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор  
ООО "НЕКТАР"  
Белан А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ  
по доверенности  
№10-2025-К от 22.12.25  
Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "24" 02 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 85,55 руб</b>					
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	220	6,11	10,72	42,36	291,00
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,00	66,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>19,03</b>	<b>26,55</b>	<b>85,95</b>	<b>644,90</b>
	<b>Обед 129,53 руб</b>					
70	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,00
108	Суп картофельный с клецками	200	2,85	5,57	15,03	135,48
294	Котлета куриная с маслом сливочным	90/5	20,59	17,14	27,37	235,12
303	Каша вязкая гречневая	80	2,44	2,67	10,94	77,60
321	Капуста тушеная	80	1,65	2,59	13,07	60,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>795</b>	<b>35,55</b>	<b>29,99</b>	<b>127,69</b>	<b>773,64</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1315</b>	<b>54,58</b>	<b>56,54</b>	<b>213,64</b>	<b>1418,54</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "24" 02 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 108,48 руб</b>					
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	250	6,94	12,18	48,12	330,58
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,00	66,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Хлеб ржаной	40	2,80	0,40	22,24	65,80
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>21,26</b>	<b>28,21</b>	<b>102,83</b>	<b>717,38</b>
	<b>Обед 151,10 руб</b>					
70	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10,00
108	Суп картофельный с клецками	250	3,56	6,96	18,79	169,35
294	Котлета куриная с маслом сливочным	100/10	22,91	22,27	30,47	290,56
303	Каша вязкая гречневая	100	3,05	3,34	13,68	97,00
321	Капуста тушеная	80	1,65	2,59	13,07	60,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>960</b>	<b>42,69</b>	<b>38,08</b>	<b>158,43</b>	<b>969,26</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1530</b>	<b>63,95</b>	<b>66,29</b>	<b>261,26</b>	<b>1686,64</b>

Зав.произв

# Приятного аппетита