

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №15 имени Героя Советского Союза
Е.М.Рудневой»
Спинчевская Г.А.



«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор
ООО "НЕКТАР"



«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ
по доверенности
№10-2025-К от 22.12.25г
Кравченко Г.И.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 02 " 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 85,55 руб					
70	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,00
268	Биточек из говядины с маслом сливочным	90/5	14,82	18,88	12,83	283,20
303	Каша вязкая пшениная	150	4,18	5,00	23,94	157,00
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	545	22,79	24,83	73,46	591,14
	Обед 129,53 руб					
52	Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,61	9,92	55,67
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	175	15,24	13,49	15,05	242,67
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	715	25,07	23,00	93,98	640,78
	Всего за день	1260	47,86	47,83	167,44	1231,92

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 19 " 02 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
70	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10,00
268	Биточек из говядины с маслом	100/10	15,84	22,54	13,22	322,00
303	Каша вязкая пшениная	180	5,03	6,01	28,76	189,19
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	660	27,45	30,30	94,26	732,61
	Обед 151,10 руб					
52	Салат из отварной свеклы	100	1,41	6,01	16,52	92,80
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	225	19,59	17,34	19,35	312,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	895	33,52	31,09	127,52	851,15
	Всего за день	1555	60,96	61,39	221,78	1583,76

Зав.произв

Приятного аппетита