

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №15 имени Героя Советского Союза
Е.М.Рудневой»
Спинчевская Г.А.



«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор
ООО "НЕКТАР"



«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ
по доверенности
№10-2025-К от 22.12.25г
Браченко Г.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 18 " 2026г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 85,55 руб					
ПР	Икра кабачковая	60	1,64	4,31	8,73	80,26
210	Омлет натуральный	170	15,80	18,13	28,39	328,27
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	500	27,17	27,62	90,07	676,95
	Обед 129,53 руб					
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,24
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
291	Плов из птицы	180	15,25	9,42	32,16	274,80
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	720	25,73	15,60	110,26	665,08
	Всего за день	1220	52,89	43,21	200,33	1342,03

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 18 " 02 2026г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
ПР	Икра кабачковая	100	2,73	7,19	14,55	133,80
210	Омлет натуральный	200	18,63	23,19	31,05	387,23
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	570	31,09	35,55	98,55	789,45
	Обед 151,10 руб					
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,47	60,40
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,46	118,25
291	Плов из птицы	225	19,07	11,78	40,20	343,50
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	895	33,78	20,69	144,84	864,50
	Всего за день	1465	64,87	56,24	243,39	1653,95

Зав.произв

Приятного аппетита