

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза
 Е.М.Рудневой»
 Спинчевская Г.А.



«СОГЛАСОВАНО»
 Генеральный директор
 ООО "НЕКТАР"
 Белан А.С.



«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП ОРЛОВ
 по доверенности
 №10-2025-К от 22.12.25г
 Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 02 " 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 85,55 руб					
182	Каша овсяная жидкая молочная с маслом и сахаром	220	7,82	12,83	44,25	325,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43		54,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Печенье	20	1,53	1,93	22,24	83,40
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
	Итого	575	15,08	20,28	100,64	619,44
	Обед 129,53 руб					
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,99	2,47	9,76	43,73
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20
259	Жаркое по-домашнему из говядины	175	16,20	22,19	68,58	425,69
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	715	26,00	30,61	145,92	805,06
	Всего за день	1290	41,08	50,89	246,56	1424,50

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 16 " 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
182	Каша овсяная жидкая молочная с маслом и сахаром	250	8,91	14,63	50,45	370,50
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43		54,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	148,74
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	Итого	645	18,97	24,07	134,43	780,31
	Обед 151,10 руб					
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,65	4,12	14,59	72,90
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
259	Жаркое по-домашнему из говядины	225	20,90	28,63	88,47	549,17
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	895	34,85	40,55	192,92	1059,42
	Всего за день	1540	53,82	64,62	327,35	1839,73

Зав.произв

Приятного аппетита