

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ г. Керчи РК  
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза  
 Е.М.Рудневой»  
 Спинчевская Г.А.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Генеральный директор  
 ООО "НЕКТАР"  
 Белан А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»  
 ИП ОРЛОВ  
 по доверенности  
 №10-2025-К от 22.12.25г  
 Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 05 " 02 2026г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 85,55 руб</b>					
70	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,00
268	Биточек из говядины с маслом сливочным	90/5	14,82	18,88	12,83	283,20
303	Каша вязкая пшенная	150	4,18	5,00	23,94	157,00
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>22,79</b>	<b>24,83</b>	<b>73,46</b>	<b>591,14</b>
	<b>Обед 129,53 руб</b>					
52	Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,61	9,92	55,67
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	175	15,24	13,49	15,05	242,67
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>715</b>	<b>25,07</b>	<b>23,00</b>	<b>93,98</b>	<b>640,78</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1260</b>	<b>47,86</b>	<b>47,83</b>	<b>167,44</b>	<b>1231,92</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 05 " 02 2026г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 108,48 руб</b>					
70	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10,00
268	Биточек из говядины с маслом	100/10	15,84	22,54	13,22	322,00
303	Каша вязкая пшенная	180	5,03	6,01	28,76	189,19
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>27,45</b>	<b>30,30</b>	<b>94,26</b>	<b>732,61</b>
	<b>Обед 151,10 руб</b>					
52	Салат из отварной свеклы	100	1,41	6,01	16,52	92,80
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	225	19,59	17,34	19,35	312,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>895</b>	<b>33,52</b>	<b>31,09</b>	<b>127,52</b>	<b>851,15</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1555</b>	<b>60,96</b>	<b>61,39</b>	<b>221,78</b>	<b>1583,76</b>

Зав.произв

Приятного аппетита