

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ г. Керчи РК  
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза  
 Е.М. Рудневой»  
 Спинчевская Т.А.



«СОГЛАСОВАНО»  
 Генеральный директор  
 ООО "НЕКТАР"  
 Белан А.С.



«УТВЕРЖДАЮ»  
 ИП ОРЛОВ  
 по доверенности  
 №10-2025-К от 22.12.25г  
 Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 28 " 01 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 85,55 руб</b>					
306	Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	30	0,87	0,82	1,74	17,76
234	Котлета рыбная с маслом сливочным	90/5	11,68	11,02	14,34	204,17
304.1	Рис отварной с овощами	150	4,15	10,58	42,65	265,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>20,88</b>	<b>23,29</b>	<b>99,40</b>	<b>654,87</b>
	<b>Обед 129,53 руб</b>					
56	Салат овощной с яблоками	60	0,69	0,11	4,31	86,06
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
289	Рагу из птицы	175	16,58	15,47	20,06	286,44
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>715</b>	<b>25,91</b>	<b>21,57</b>	<b>105,20</b>	<b>762,94</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1230</b>	<b>46,79</b>	<b>44,86</b>	<b>204,60</b>	<b>1417,81</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 28 " 01 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 108,48 руб</b>					
306	Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	50	1,44	1,36	2,89	29,60
234	Котлета рыбная с маслом сливочным	100/10	13,84	15,34	9,14	230,00
304.1	Рис отварной с овощами	180	4,98	12,70	51,18	318,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>26,21</b>	<b>30,93</b>	<b>113,23</b>	<b>795,57</b>
	<b>Обед 151,10 руб</b>					
56	Салат овощной с яблоками	100	1,16	0,18	7,20	143,72
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
289	Рагу из птицы	230	21,74	20,29	26,30	375,52
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>900</b>	<b>35,08</b>	<b>28,30</b>	<b>136,97</b>	<b>1013,59</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1500</b>	<b>61,29</b>	<b>59,23</b>	<b>250,20</b>	<b>1809,16</b>

Зав.произв

# Приятного аппетита