

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза
 Е.М.Рудневой»
 Спинчевская Г.А.

«СОГЛАСОВАНО»
 Генеральный директор
 ООО "НЕКТАР"

«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП ОРЛОВ
 по доверенности
 №10-2025-К от 22.12.25г
 Кравченко Т.Н.



* ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "26" 01 2026г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 85,55 руб					
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	220	6,11	10,72	42,36	291,00
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,00	66,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	520	19,03	26,55	85,95	644,90
	Обед 129,53 руб					
70	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,00
108	Суп картофельный с клецками	200	2,85	5,57	15,03	135,48
294	Котлета куриная с маслом сливочным	90/5	20,59	17,14	27,37	235,12
303	Каша вязкая гречневая	80	2,44	2,67	10,94	77,60
321	Капуста тушеная	80	1,65	2,59	13,07	60,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	795	35,55	29,99	127,69	773,64
	Всего за день	1315	54,58	56,54	213,64	1418,54

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "26" 01 2026г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	250	6,94	12,18	48,12	330,58
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,00	66,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Хлеб ржаной	40	2,80	0,40	22,24	65,80
	Итого	570	21,26	28,21	102,83	717,38
	Обед 151,10 руб					
70	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10,00
108	Суп картофельный с клецками	250	3,56	6,96	18,79	169,35
294	Котлета куриная с маслом сливочным	100/10	22,91	22,27	30,47	290,56
303	Каша вязкая гречневая	100	3,05	3,34	13,68	97,00
321	Капуста тушеная	80	1,65	2,59	13,07	60,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	960	42,69	38,08	158,43	969,26
	Всего за день	1530	63,95	66,29	261,26	1686,64

Зав.произв

Приятного аппетита