

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г.Керчи РК  
«Школа №15 имени Героя Советского Союза  
Е.М.Рудневой»  
Спинчевская Г.А.

«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор  
ООО "НЕКТАР"  
Белан А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ  
по доверенности  
№10-2025-К от 22.12.25г  
Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 23 " 01 2026г

Керчь

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 85,55 руб</b>					
204	Макаронные изделия отварные с сыром	150	10,94	12,83	35,98	286,23
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>15,17</b>	<b>20,94</b>	<b>86,79</b>	<b>562,13</b>
	<b>Обед 129,53 руб</b>					
56	Салат овощной с яблоками	60	0,69	0,11	4,31	86,06
102	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,22	118,60
239/331	Тефтеля рыбная с соусом	90/30	11,48	10,39	15,25	200,38
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,40
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>26,83</b>	<b>21,57</b>	<b>125,29</b>	<b>849,88</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 23 " 01 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 108,48 руб</b>					
204	Макаронные изделия отварные с сыром	200	14,66	17,19	48,21	383,55
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>18,89</b>	<b>25,30</b>	<b>99,02</b>	<b>659,45</b>
	<b>Обед 151,10 руб</b>					
56	Салат овощной с яблоками	100	1,16	0,18	7,20	143,72
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,53	148,25
239/331	Тефтели рыбные с соусом	100/30	13,04	12,38	18,11	235,99
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,90
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>980</b>	<b>33,75</b>	<b>26,51</b>	<b>158,91</b>	<b>1083,21</b>

Зав.произв

# Приятного аппетита