

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ г. Керчи РК  
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза  
 Е.М.Рудневой»  
 Спинчевская Г.А.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Генеральный директор  
 ООО "НЕКТАР"

«УТВЕРЖДАЮ»  
 ИП ОРЛОВ  
 по доверенности  
 №10-2025-К от 22.12.25г  
 Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 21 " 01 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 85,55 руб</b>					
ПР	Икра кабачковая	60	1,64	4,31	8,73	80,26
210	Омлет натуральный	170	15,80	18,13	28,39	328,27
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>27,17</b>	<b>27,62</b>	<b>90,07</b>	<b>676,95</b>
	<b>Обед 129,53 руб</b>					
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,24
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
291	Плов из птицы	180	15,25	9,42	32,16	274,80
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>25,73</b>	<b>15,60</b>	<b>110,26</b>	<b>665,08</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1220</b>	<b>52,89</b>	<b>43,21</b>	<b>200,33</b>	<b>1342,03</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 21 " 01 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 108,48 руб</b>					
ПР	Икра кабачковая	100	2,73	7,19	14,55	133,80
210	Омлет натуральный	200	18,63	23,19	31,05	387,23
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>31,09</b>	<b>35,55</b>	<b>98,55</b>	<b>789,45</b>
	<b>Обед 151,10 руб</b>					
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,47	60,40
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,46	118,25
291	Плов из птицы	225	19,07	11,78	40,20	343,50
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>895</b>	<b>33,78</b>	<b>20,69</b>	<b>144,84</b>	<b>864,50</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1465</b>	<b>64,87</b>	<b>56,24</b>	<b>243,39</b>	<b>1653,95</b>

Зав.произв

# Приятного аппетита