

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г. Керчи РК  
«Школа №15 имени Героя Советского Союза  
Е.М.Рудневой»  
Спинчевская Г.А.



«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор  
ООО "НЕКТАР"

Белан А.С.



«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ  
по доверенности  
№10-2025-К от 22.12.25г  
Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 20 " 01 2026г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 85,55 руб</b>					
223.2	Запеканка из творога с изюмом	150	26,52	23,13	31,68	440,90
ПР	Молоко сгущенное	20	1,50	0,04	11,36	52,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>35,14</b>	<b>27,58</b>	<b>87,49</b>	<b>740,97</b>
	<b>Обед 129,53 руб</b>					
67	Винегрет овощной (лук репчатый)	60	0,84	6,02	8,74	75,04
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
294	Котлета куриная с маслом сливочным	90/5	20,59	17,14	27,37	235,12
303	Каша вязкая гречневая	80	2,44	2,67	10,94	77,60
321	Капуста тушеная	80	1,65	2,59	13,07	60,00
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>795</b>	<b>33,83</b>	<b>34,61</b>	<b>137,64</b>	<b>822,00</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1305</b>	<b>68,97</b>	<b>62,19</b>	<b>225,13</b>	<b>1562,97</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 20 " 01 2026г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 108,48 руб</b>					
223.2	Запеканка из творога с изюмом	200	35,54	30,99	42,45	590,81
ПР	Молоко сгущенное	20	1,50	0,04	11,36	52,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>44,16</b>	<b>35,44</b>	<b>98,26</b>	<b>890,88</b>
	<b>Обед 151,10 руб</b>					
67	Винегрет овощной (лук репчатый)	100	1,40	10,04	14,58	125,10
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,98
294	Котлета куриная с маслом сливочным	100/10	22,91	22,27	30,47	290,56
303	Каша вязкая гречневая	80	2,44	2,67	10,94	77,60
321	Капуста тушеная	100	2,07	3,24	16,34	75,00
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>960</b>	<b>40,71</b>	<b>46,29</b>	<b>172,71</b>	<b>1047,59</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1520</b>	<b>84,86</b>	<b>81,73</b>	<b>270,97</b>	<b>1938,47</b>

Зав.произв

# Приятного аппетита