

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г.Керчи РК
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза
 Е.М.Рудневой»
 Спинчевская Г.А.

«СОГЛАСОВАНО»
 Генеральный директор
 ООО "НЕКТАР"

«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП ОРЛОВ
 по доверенности
 №10-2025-К от 22.12.25г
 Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 16 " 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 85,55 руб					
182	Каша рисовая жидкая молочная с маслом и сахаром	220	8,20	10,72	43,40	291,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43		54,00
ПР	Печенье	20	1,53	1,93	22,24	83,40
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
	Итого	505	17,72	18,76	104,02	613,49
	Обед 129,53 руб					
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,24
102	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,22	118,60
268	Биточек из говядины с маслом сливочным	90/5	14,82	18,88	12,83	283,20
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,40
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	785	30,26	31,90	122,44	882,88
	Всего за день	1290	47,98	50,65	226,46	1496,37

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 16 " 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
182	Каша рисовая жидкая молочная с маслом и сахаром	250	9,32	12,18	49,30	330,58
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43		54,00
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	148,74
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
	Итого	555	19,87	21,55	128,16	718,41
	Обед 151,10 руб					
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,47	60,40
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,53	148,25
268	Биточек из говядины с маслом сливочным	100/10	15,84	22,54	13,22	322,00
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,90
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	960	36,69	39,74	153,28	1085,90
	Всего за день	1515	56,56	61,28	281,44	1804,31

Зав.произв

Приятного аппетита

1н пятн
 янв -фев