

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза
 Е.М.Рудневой»
 Спинчевская Г.А.

«СОГЛАСОВАНО»
 Генеральный директор
 ООО "НЕКТАР"

«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП ОРЛОВ
 по доверенности
 №10-2025-К от 22.12.25г
 Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 14 " 01 2026г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак 85,55 руб						
306	Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	30	0,87	0,82	1,74	17,76
234	Котлета рыбная с маслом сливочным	90/5	11,68	11,02	14,34	204,17
304.1	Рис отварной с овощами	150	4,15	10,58	42,65	265,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	515	20,88	23,29	99,40	654,87
Обед 129,53 руб						
56	Салат овощной с яблоками	60	0,69	0,11	4,31	86,06
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
289	Рагу из птицы	175	16,58	15,47	20,06	286,44
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	715	25,91	21,57	105,20	762,94
	Всего за день	1230	46,79	44,86	204,60	1417,81

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 14 " 01 2026г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак 108,48 руб						
306	Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	50	1,44	1,36	2,89	29,60
234	Котлета рыбная с маслом сливочным	100/10	13,84	15,34	9,14	230,00
304.1	Рис отварной с овощами	180	4,98	12,70	51,18	318,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	600	26,21	30,93	113,23	795,57
Обед 151,10 руб						
56	Салат овощной с яблоками	100	1,16	0,18	7,20	143,72
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
289	Рагу из птицы	230	21,74	20,29	26,30	375,52
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	900	35,08	28,30	136,97	1013,59
	Всего за день	1500	61,29	59,23	250,20	1809,16

Зав.произв

Приятного аппетита