

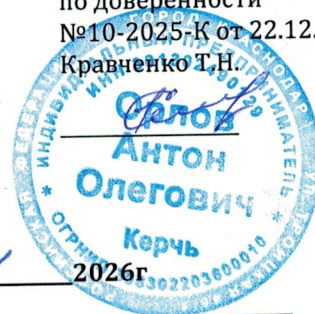
«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ г. Керчи РК  
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза  
 Е.М.Рудневой»  
 Спинчевская Г.А.



«СОГЛАСОВАНО»  
 Генеральный директор  
 ООО "НЕКТАР"  
 Белан А.С.



«УТВЕРЖДАЮ»  
 ИП ОРЛОВ  
 по доверенности  
 №10-2025-К от 22.12.25г  
 Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 13 " 01 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 85,55 руб</b>					
223	Запеканка из творога	150	26,19	23,10	24,20	411,00
ПР	Молоко сгущенное	20	1,50	0,04	11,36	52,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>31,71</b>	<b>24,89</b>	<b>79,06</b>	<b>670,07</b>
	<b>Обед 129,53 руб</b>					
52	Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,61	9,92	55,67
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
259	Жаркое по-домашнему из говядины	175	16,20	22,19	68,58	425,69
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>715</b>	<b>25,36</b>	<b>31,99</b>	<b>156,02</b>	<b>855,60</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1225</b>	<b>57,07</b>	<b>56,88</b>	<b>235,08</b>	<b>1525,67</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 13 " 01 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 108,48 руб</b>					
223	Запеканка из творога	200	34,92	30,80	32,96	548,00
ПР	Молоко сгущенное	20	1,50	0,04	11,36	52,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>40,44</b>	<b>32,59</b>	<b>87,82</b>	<b>807,07</b>
	<b>Обед 151,10 руб</b>					
52	Салат из отварной свеклы	100	1,41	6,01	16,52	92,80
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,98
259	Жаркое по-домашнему из говядины	225	20,90	28,63	88,47	549,17
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>895</b>	<b>34,20</b>	<b>42,71</b>	<b>205,37</b>	<b>1121,30</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1455</b>	<b>74,64</b>	<b>75,30</b>	<b>293,19</b>	<b>1928,37</b>

Зав.произв

# Приятного аппетита