

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза
 Е.М.Рудневой»
 Спинчевская Е.А.



«СОГЛАСОВАНО»
 Генеральный директор
 ООО "НЕКТАР"
 Белан А.С.



«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП ОРЛОВ
 по доверенности
 №10-2025-К от 22.12.25г
 Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 12 " 01 2026г

| №рец | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | ККАЛ |
|--------------------------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Завтрак 85,55 руб | | | | | | |
| 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром | 220 | 6,11 | 10,72 | 42,36 | 291,00 |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 |
| 209 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,00 | 66,00 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119,00 |
| ПР | Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,20 | 11,12 | 32,90 |
| Итого | | 520 | 19,03 | 26,55 | 85,95 | 644,90 |
| Обед 129,53 руб | | | | | | |
| 70 | Огурцы соленые | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,00 |
| 108 | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,85 | 5,57 | 15,03 | 135,48 |
| 294 | Котлета куриная с маслом сливочным | 90/5 | 20,59 | 17,14 | 27,37 | 235,12 |
| 303 | Каша вязкая гречневая | 80 | 2,44 | 2,67 | 10,94 | 77,60 |
| 321 | Капуста тушеная | 80 | 1,65 | 2,59 | 13,07 | 60,00 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 50 | 4,44 | 1,66 | 23,38 | 125,09 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 2,10 | 0,30 | 16,68 | 49,35 |
| Итого | | 795 | 35,55 | 29,99 | 127,69 | 773,64 |
| Всего за день | | 1315 | 54,58 | 56,54 | 213,64 | 1418,54 |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 12 " 01 2026г

| №рец | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | ККАЛ |
|---------------------------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Завтрак 108,48 руб | | | | | | |
| 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром | 250 | 6,94 | 12,18 | 48,12 | 330,58 |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 |
| 209 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,00 | 66,00 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119,00 |
| ПР | Хлеб ржаной | 40 | 2,80 | 0,40 | 22,24 | 65,80 |
| Итого | | 570 | 21,26 | 28,21 | 102,83 | 717,38 |
| Обед 151,10 руб | | | | | | |
| 70 | Огурцы соленые | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,00 |
| 108 | Суп картофельный с клецками | 250 | 3,56 | 6,96 | 18,79 | 169,35 |
| 294 | Котлета куриная с маслом сливочным | 100/10 | 22,91 | 22,27 | 30,47 | 290,56 |
| 303 | Каша вязкая гречневая | 100 | 3,05 | 3,34 | 13,68 | 97,00 |
| 321 | Капуста тушеная | 80 | 1,65 | 2,59 | 13,07 | 60,00 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 70 | 6,22 | 2,32 | 32,73 | 175,13 |
| ПР | Хлеб ржаной | 50 | 3,50 | 0,50 | 27,79 | 82,22 |
| Итого | | 960 | 42,69 | 38,08 | 158,43 | 969,26 |
| Всего за день | | 1530 | 63,95 | 66,29 | 261,26 | 1686,64 |

Зав.произв

Приятного аппетита