

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза
 Е.М.Рудневой»
 Спинчевская Г.А.



«СОГЛАСОВАНО»
 Ген. директор ООО "Ладия"
 по договору соисполнения
 №7-С-2025 от 14.04.2025г
 Белан Т.В.



«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП ОРЛОВ
 по доверенности
 №7-2025-К от 14.04.2025г
 Кравченко Т.И.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "12" 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
70	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,00
291	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,80	229,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	570	19,54	9,84	87,64	499,97
	Обед 129,53 руб					
42	Салат картофельный с сол.огурцами и	60	1,04	3,71	11,00	59,68
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
279/331	Тефтеля из говядины (2 вариант) с соусом	90/30	10,75	11,19	12,40	192,97
303	Каша вязкая пшенная	150	4,18	5,00	23,94	157,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	810	24,61	25,88	128,16	800,09
	Всего за день	1380	44,15	35,72	215,80	1300,06

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "30" 12 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
70	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10,00
291	Плов из птицы	225	19,07	11,78	40,20	343,50
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	685	26,22	13,81	101,72	618,47
	Обед 151,10 руб					
42	Салат картофельный с сол.огурцами и	100	1,75	6,18	18,50	99,50
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
279/331	Тефтели из говядины (2 вариант) с соусом сметанным с томатом	100/30	11,85	12,15	13,39	209,96
303	Каша вязкая пшенная	180	5,03	6,01	28,76	189,19
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	980	30,81	32,17	164,12	993,00
	Всего за день	1665	57,03	45,98	265,84	1611,47

Зав.произв

Приятного аппетита