

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ г. Керчи РК  
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза  
 Е.М.Рудневой»  
 Спинчевская Г.А.



«СОГЛАСОВАНО»  
 Ген. директор ООО "Ладия"  
 по договору составления  
 №2-С-2025 от 14.04.2025г  
 Белан Т.В.



«УТВЕРЖДАЮ»  
 ИП ОРЛОВ  
 по доверенности  
 №7-2025-К от 14.04.25г  
 Кравченко Т.Н.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на 2025г**

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 78,05 руб</b>					
121	Суп молочный с крупой рисовой	200	2,97	3,57	6,14	71,20
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Печенье	20	2,10	4,90	13,00	83,40
ПР	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>14,71</b>	<b>20,10</b>	<b>67,65</b>	<b>492,00</b>
	<b>Обед 129,53 руб</b>					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,11	3,62	10,83	80,38
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
262	Биточек, запеченный из рыбы с творогом и маслом сливочным	90/5	9,16	9,93	29,03	176,81
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,40
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>885</b>	<b>23,42</b>	<b>22,98</b>	<b>144,32</b>	<b>795,63</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1385</b>	<b>38,13</b>	<b>43,09</b>	<b>211,97</b>	<b>1287,63</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "29" "12" 2025г**

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 108,48 руб</b>					
121	Суп молочный с крупой рисовой	250	3,71	4,46	7,68	89,00
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	148,74
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>14,11</b>	<b>18,95</b>	<b>91,75</b>	<b>525,64</b>
	<b>Обед 151,10 руб</b>					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,85	6,04	18,06	134,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,46	118,25
262	Биточек, запеченный из рыбы с творогом и маслом сливочным	100/10	10,21	14,26	32,32	225,77
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,90
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>1060</b>	<b>29,53</b>	<b>32,12</b>	<b>182,89</b>	<b>1032,27</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1610</b>	<b>43,64</b>	<b>51,07</b>	<b>274,64</b>	<b>1557,91</b>

Зав.произв

**Приятного аппетита**