

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №15 имени Героя Советского Союза
Е.М.Рудневой»
Спинчевская Г.А.

«СОГЛАСОВАНО»
Ген. директор ООО "Ладия"
по договору соисполнения
№2-С-2025 от 14.04.2025г
Белан Т.В.

«УТВЕРЖДАЮ»
ИП ОРЛОВ
по доверенности
№7-2025-К от 14.04.25г
Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "26" декабря 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
ПР	Икра кабачковая	60	1,64	4,31	8,73	80,26
204	Макаронные изделия отварные с сыром	150	10,94	12,83	35,98	286,23
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	25	1,75	0,25	13,90	41,13
	Итого	575	22,36	22,67	104,68	673,69
	Обед 129,53 руб					
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	1,04	3,71	11,00	59,68
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
291	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,80	229,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	740	22,87	18,50	107,20	643,12
	Всего за день	1315	45,23	41,16	211,88	1316,81

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "26" декабря 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
ПР	Икра кабачковая	100	2,73	7,18	14,54	133,71
204	Макаронные изделия отварные с сыром	180	12,69	14,88	43,18	332,03
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	25	1,75	0,25	13,90	41,13
	Итого	645	25,20	27,58	117,70	772,94
	Обед 151,10 руб					
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	1,75	6,18	18,50	99,50
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
291	Плов из птицы	225	19,07	11,78	40,20	343,50
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	895	33,12	25,76	148,56	880,35
	Всего за день	1540	58,32	53,35	266,26	1653,29

Зав.произв

Приятного аппетита