



«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ г. Керчи РК  
«Школа №15 имени Героя Советского Союза  
Е.М. Рудневой»  
Спинчевская Г.А.



«СОГЛАСОВАНО»  
Ген. директор ООО "Ладия"  
по договору соисполнения  
№2-С-2025 от 14.04.2025г  
Белан Т.В.



«УТВЕРЖДАЮ»  
ИП ОРЛОВ  
по доверенности  
№7-2025-К от 14.04.25г  
Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 13 " декабрь 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 78,05 руб</b>					
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/20	31,36	26,37	38,95	520,54
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>35,38</b>	<b>28,12</b>	<b>82,45</b>	<b>727,61</b>
	<b>Обед 129,53 руб</b>					
67	Винегрет овощной (лук репчатый)	60	0,84	6,02	8,74	75,04
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/30	14,63	7,43	15,70	157,50
303	Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26,57	154,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>26,67</b>	<b>23,61</b>	<b>131,83</b>	<b>776,98</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1350</b>	<b>62,05</b>	<b>51,73</b>	<b>214,28</b>	<b>1504,59</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 13 " декабрь 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 108,48 руб</b>					
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/20	36,41	30,83	43,62	599,86
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>40,43</b>	<b>32,58</b>	<b>87,12</b>	<b>806,93</b>
	<b>Обед 151,10 руб</b>					
67	Винегрет овощной (лук репчатый)	100	1,40	10,04	14,58	125,10
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	120/30	16,53	8,39	6,44	177,98
303	Каша вязкая рисовая	180	3,08	5,01	31,92	185,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>1000</b>	<b>33,19</b>	<b>31,27</b>	<b>156,41</b>	<b>982,43</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1560</b>	<b>73,62</b>	<b>63,85</b>	<b>243,53</b>	<b>1789,36</b>

Зав.произв

# Приятного аппетита