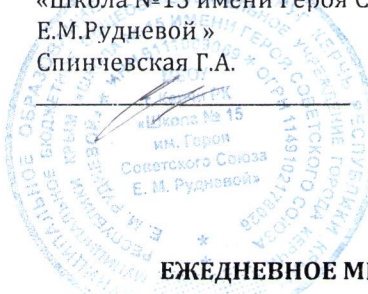


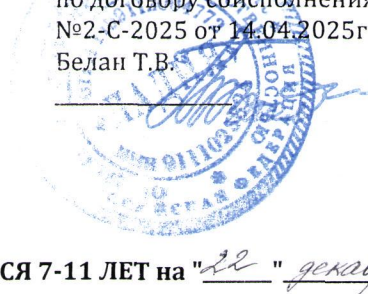
«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №15 имени Героя Советского Союза
Е.М.Рудневой»
Спинчевская Г.А.



«СОГЛАСОВАНО»

Ген. директор ООО "Ладия"
по договору соисполнения
№2-С-2025 от 14.04.2025г
Белан Т.В.



«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ
по доверенности
№7-2025-К от 14.04.25г
Кравченко Т.И.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "22" декабря 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак 78,05 руб						
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	220	6,11	10,72	42,36	291,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Печенье	20	2,10	4,90	13,00	83,40
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	510	16,93	25,47	97,21	645,30
Обед 129,53 руб						
45	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,24
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
268	Биточек из говядины с маслом	90/5	14,82	18,88	12,83	23,20
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,40
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	885	28,22	32,06	116,79	849,08
	Всего за день	1395	45,15	57,53	214,00	1494,38

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "22" декабря 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак 108,48 руб						
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	250	6,94	12,18	48,12	330,58
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	148,74
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	560	18,22	25,29	130,45	750,22
Обед 151,10 руб						
45	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,47	60,40
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,98
268	Биточек из говядины с маслом	100/10	17,42	24,07	14,53	347,60
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,90
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	1060	35,53	41,39	148,03	1070,23
	Всего за день	1620	53,75	66,68	278,48	1820,45

Зав.произв

Приятного аппетита