

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №15 имени Героя Советского Союза
Е.М.Рудневой»
Спинчевская Г.А.

«СОГЛАСОВАНО»

Ген. директор ООО "Ладия"
по договору соисполнения
№2-С-2025 от 14.04.2025г
Белан Т.В.

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ
по доверенности
№7-2025-К от 14.04.25г
Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 17 декабря 2025г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,24
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/30	14,63	7,43	15,70	157,50
303	Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26,57	154,00
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	600	23,05	15,09	91,17	542,71
	Обед 129,53 руб					
21	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,51	3,03	1,55	35,45
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20
283	Пудинг из печени с маслом сливочным	80/5	14,92	20,30	6,07	277,00
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	127,40
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	875	26,86	34,64	113,12	861,49
	Всего за день	1475	49,91	49,73	204,28	1404,20

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 18 декабря 2025г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,47	60,40
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	120/30	16,53	8,39	6,44	177,98
303	Каша вязкая рисовая	180	3,08	5,01	31,92	185,00
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	690	26,00	18,20	89,85	618,35
	Обед 151,10 руб					
21	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,85	5,05	2,58	59,10
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
283	Пудинг из печени с маслом сливочным	100/10	18,68	22,56	7,64	328,00
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,90
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	1060	35,06	41,73	142,09	1065,35
	Всего за день	1750	61,06	59,92	231,93	1683,70

Зав.произв

Приятного аппетита