

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №15 имени Героя Советского Союза
Е.М.Рудневой»
Спинчевская Т.А.

«СОГЛАСОВАНО»

Ген. директор ООО "Ладия"
по договору соисполнения
№2-С-2025 от 14.04.2025г
Белан Т.В.

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ
по доверенности
№7-2025-К от 14.04.25г
Кравченко Т.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "16" декабря 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
52	Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,61	9,92	55,67
289	Рагу из птицы	175	16,58	15,47	20,06	286,44
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	595	23,77	21,01	89,80	607,08
	Обед 129,53 руб					
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	1,04	3,71	11,00	59,68
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
279/331	Тефтеля из говядины (2 вариант) с соусом	90/30	10,75	11,19	12,40	192,97
303	Каша вязкая пшенная	150	4,18	5,00	23,94	157,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	810	24,61	25,88	128,16	800,09
	Всего за день	1405	48,39	46,89	217,97	1407,17

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "16" декабря 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
52	Салат из отварной свеклы	100	1,41	6,01	16,52	92,80
289	Рагу из птицы	230	16,58	15,47	20,06	286,44
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	690	24,34	23,41	96,40	644,21
	Обед 151,10 руб					
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	1,75	6,18	18,50	99,50
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
279/331	Тефтели из говядины (2 вариант) с соусом	100/30	11,85	12,15	13,39	209,96
303	Каша вязкая пшенная	180	5,03	6,01	28,76	189,19
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	980	30,81	32,17	164,12	993,00
	Всего за день	1670	55,14	55,58	260,52	1637,21

Зав.произв

Приятного аппетита

2н вторн
нояб-дек