

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ «Школа №15 имени Героя Советского Союза Е.М.Рудневой»
 Спинчевская Т.А.



«СОГЛАСОВАНО»
 Ген. директор ООО «Ладия»
 по договору соисполнения
 №2-С-2025 от 14.04.2025г
 Белан Т.В.



«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП ОРЛОВ
 по доверенности
 №7-2025-К от 14.04.25г
 Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 10 " декабря 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
46	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	0,07	3,06	19,80	54,05
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	175	15,24	13,49	15,05	242,67
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	25	1,75	0,25	13,90	41,13
	Итого	500	23,78	20,81	83,40	538,92
	Обед 129,53 руб					
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	2,80	5,63	4,31	79,12
108	Суп картофельный с клецками	200	2,85	5,57	15,03	135,48
268	Котлета из говядины с маслом сливочным	90/5	14,82	18,88	12,83	283,20
303	Каша вязкая пшенная	150	4,18	5,00	23,94	157,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	885	32,59	37,44	126,17	961,24
	Всего за день	1385	56,37	58,25	209,57	1500,16

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 10 " декабря 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
46	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	0,12	5,10	33,00	90,10
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	225	19,59	17,34	19,35	312,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	25	1,75	0,25	13,90	41,13
	Итого	590	28,18	26,70	100,90	644,30
	Обед 151,10 руб					
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,67	9,38	7,18	131,86
108	Суп картофельный с клецками	250	3,56	6,96	18,79	169,35
268	Котлета из говядины с маслом	110/10	17,42	24,07	14,53	347,60
303	Каша вязкая пшенная	180	5,03	6,01	28,76	189,19
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,5	0,50	27,79	82,22
	Итого	1070	41,795	49,64	159,78	1227,35
	Всего за день	1660	69,97	76,34	260,68	1871,65

Зав.произв

Приятного аппетита