

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза
 Е.М.Рудневой»
 Спинчевская Е.А.



«СОГЛАСОВАНО»
 Ген. директор ООО "Ладия"
 по договору соисполнения
 №2-С-2025 от 14.04.2025г
 Белан Т.В.



«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП ОРЛОВ
 по доверенности
 №7-2025-К от 14.04.25г
 Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 9 " *декабрь* 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/20	31,36	26,37	38,95	520,54
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	Итого	530	35,38	28,12	82,45	727,61
	Обед 129,53 руб					
67	Винегрет овощной (лук репчатый)	60	0,84	6,02	8,74	75,04
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/30	14,63	7,43	15,70	157,50
303	Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26,57	154,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	820	26,67	23,61	131,83	776,98
	Всего за день	1350	62,05	51,73	214,28	1504,59

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 9 " *декабрь* 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/20	36,41	30,83	43,62	599,86
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	Итого	560	40,43	32,58	87,12	806,93
	Обед 151,10 руб					
67	Винегрет овощной (лук репчатый)	100	1,40	10,04	14,58	125,10
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	120/30	16,53	8,39	6,44	177,98
303	Каша вязкая рисовая	180	3,08	5,01	31,92	185,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	1000	33,19	31,27	156,41	982,43
	Всего за день	1560	73,62	63,85	243,53	1789,36

Зав.произв

Приятного аппетита